



دانشگاه آزاد اسلامی واحد زرنديه

لیست دروس رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی مقطع کاردانی پیوسته (دیپلم تربیت بدنی: ۸۷ واحد، دیپلم غیر تربیت بدنی: ۹۳ واحد)

دروس اصلی (۳۷ واحد)				
ردیف	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیشنیاز
۱	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲	-	-
۲	روانشناسی کودک و نوجوان	۲	-	-
۳	آناتومی و فیزیولوژی انسان	۳	-	آناتومی انسان فیزیولوژی انسان
۴	روشهای آموزش تربیت بدنی	۲	-	روانشناسی کودک و نوجوان
۵	تهیه و کاربرد مواد آموزشی	-	۱	-
۶	مسابقات و اردوهای ورزشی	۱	۱	-
۷	آسیب شناسی ورزشی	۲	-	آناتومی و فیزیولوژی انسان
۸	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲	-	-
۹	اصول مربیگری	۲	-	روشهای آموزش تربیت بدنی
۱۰	سنجش و اندازه گیری تربیت بدنی	۲	-	ریاضیات پایه و مقدمات آمار
۱۱	زبان تخصصی	۲	-	زبان خارجی
۱۲	فیزیولوژی ورزشی	۲	-	آناتومی و فیزیولوژی انسان مبانی بیوشیمی
۱۳	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۱	۱	ریاضیات پایه و مقدمات آمار مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی
۱۴	حرکات اصلاحی	۲	-	آناتومی و فیزیولوژی انسان
۱۵	یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۲	-	اصول مربیگری
۱۶	حرکت شناسی و بیومکانیک	۲	-	آناتومی و فیزیولوژی انسان فیزیک عمومی
۱۷	تغذیه و ورزش	۲	-	مبانی بیوشیمی
۱۸	کارآفرینی	۲	۱	-
مجموع		۳۳	۴	۳۷

دروس پایه (۷ واحد)				
ردیف	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	همنیاز
۱	فیزیک عمومی	۲	-	ریاضیات پایه و مقدمات آمار
۲	ریاضیات پایه و مقدمات آمار	۳	-	فیزیک عمومی
۳	مبانی بیوشیمی	۲	-	-
مجموع		۷	۰	۷

دروس تخصصی (۲۰ واحد)				
ردیف	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیشنیاز
۱	والیبال ۳	-	۱	-
۲	هندبال ۳	-	۱	-
۳	بدمیتون	-	۱	-
۴	دو و میدانی ۳	-	۱	-
۵	دو و میدانی ۴	-	۱	دو و میدانی ۳
۶	شنا ۳	-	۱	-
۷	شنا ۴	-	۱	شنا ۳
۸	بسکتبال ۲	-	۱	-
۹	فوتبال - فوتسال	-	۱	-
۱۰	بازیهای پرورشی	-	۱	-
۱۱	تنیس روی میز ۱	-	۲	-
۱۲	ژیمناستیک ۳	-	۲	-
۱۳	کشتی ۲ (برادران) - تیراندازی (خواهران)	-	۲	-
۱۴	رشته ورزشی تخصصی	-	۲	ورزش ۳
۱۵	کارآموزی ۲	-	۲	بعد از گذراندن ۵۰ واحد درسی
مجموع		۰	۲۰	۲۰

دروس عمومی (۱۵ واحد)				
ردیف	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیشنیاز
۱	فارسی عمومی	۳	-	-
۲	زبان خارجه عمومی	۳	-	زبان پیش
۳	اندیشه اسلامی ۱ (مبدا و معاد)	۲	-	اخلاق اسلامی
۴	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)	۲	-	-
۵	جمعیت و تنظیم خانواده	۲	-	-
۶	قرائت و روانخوانی قرآن کریم	۱	-	-
۷	وصایای امام (ره)	۱	-	-
۸	تربیت بدنی عمومی	-	۱	-
مجموع		۱۴	۱	۱۵

دروس پیشنیاز دانشگاهی (۸ واحد)				
ردیف	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیشنیاز
۱	ریاضی پیش	۲	-	-
۲	زبان پیش	۲	-	-
۳	فیزیک پیش	۲	-	-
۴	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی	۲	-	-
مجموع		۸	۰	۰

دروس جبرانی (مخصوص دیپلمه های غیر تربیت بدنی) (۶ واحد)				
ردیف	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیشنیاز
۱	زیست شناسی	۲	-	-
۲	آناتومی انسان	۲	-	-
۳	فیزیولوژی انسان	۲	-	-
مجموع		۶	۰	۰

- * دروس قرائت و روانخوانی قرآن کریم و وصایای امام (ره) در سقف واحدهای ترم منظور نمی شوند.
- * اخذ همزمان دروس اندیشه اسلامی ۱ و اخلاق اسلامی بجز در ترم آخر امکان پذیر نمی باشد.
- * نمره قبولی درس قرائت و روانخوانی قرآن کریم، ۱۲ می باشد.
- * رعایت پیشنیازی و همنیازی به عهده دانشجو می باشد.
- * دانشجوی مشروط بجز در ترم آخر در بقیه نیمسالها نمی تواند بیش از ۱۴ واحد اخذ کند.