

## دانشگاه آزاد اسلامی واحد زرنديه

**لیست دروس و ترم بندی پیشنهادی رشته: تربیت بدنی** **مقطع: کاردانی پیوسته** (با دیپلم تربیت بدنی ۸۷ واحد - با دیپلم غیر تربیت بدنی ۹۳ واحد)

ردیف	دروس پیشنهادی ترم اول (۱۷ واحد)	نوع درس	نظری	عملی	پیشنیاز	توضیح
۱	زبان پیش	پیش	۲	-		
۲	ریاضی پیش	پیش	۲	-		
۳	فیزیک پیش	پیش	۲	-		
۴	فیزیولوژی انسان	جبرانی	۲	-	ویژه دانشجویان دیپلم غیر تربیت بدنی	
۵	آناتومی انسان	جبرانی	۲	-	ویژه دانشجویان دیپلم غیر تربیت بدنی	
۶	مبانی بیوشیمی	پایه	۲	-		
۷	زیست شناسی	جبرانی	۲	-	ویژه دانشجویان دیپلم غیر تربیت بدنی	
۸	تربیت بدنی عمومی	عمومی	-	۱		
۹	روانشناسی کودک و نوجوان	اصلی	۲	-		
ردیف	دروس پیشنهادی ترم دوم (۱۷ واحد)	نوع درس	نظری	عملی	پیشنیاز	توضیح
۱۰	زبان عمومی	عمومی	۳	-	زبان پیش	
۱۱	اصول و مبانی تربیت بدنی	اصلی	۲	-		
۱۲	آناتومی و فیزیولوژی انسان	اصلی	۳	-	آناتومی انسان - فیزیولوژی انسان	
۱۳	روشهای آموزش تربیت بدنی	اصلی	۲	-	روانشناسی کودک و نوجوان	
۱۴	فیزیک عمومی	پایه	۲	-	ریاضیات پایه و مقدمات آمار (همنیاز) - فیزیک پیش (پیشنیاز)	
۱۵	ریاضیات پایه و مقدمات آمار	پایه	۳	-	ریاضی پیش	
۱۶	اخلاق اسلامی	عمومی	۲	-		
۱۷	دروس عملی تخصصی				به تشخیص گروه ارائه می گردد	
ردیف	دروس پیشنهادی ترم سوم (۱۷ واحد)	نوع درس	نظری	عملی	پیشنیاز	توضیح
۱۸	آسیب شناسی ورزشی	اصلی	۲	-	آناتومی و فیزیولوژی انسان	
۱۹	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	اصلی	۲	-		
۲۰	اصول مربیگری	اصلی	۲	-	روشهای آموزش تربیت بدنی	
۲۱	تغذیه ورزشی	اصلی	۲	-	مبانی بیوشیمی	
۲۲	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی	جبرانی	۲	-		
۲۳	دروس تخصصی عملی				به تشخیص گروه ارائه می گردد	
۲۴	فارسی عمومی	عمومی	۳	-		
۲۵	اندیشه اسلامی ۱	عمومی	۲	-		
ردیف	دروس پیشنهادی ترم چهارم (۱۷ واحد)	نوع درس	نظری	عملی	پیشنیاز	توضیح
۲۶	زبان تخصصی تربیت بدنی	اصلی	۲	-	زبان عمومی	
۲۷	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	اصلی	۲	-	ریاضیات پایه و مقدمات آمار	
۲۸	فیزیولوژی ورزشی	اصلی	۲	-	آناتومی و فیزیولوژی انسان	
۲۹	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	اصلی	۱	۱	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی	
۳۰	حرکت شناسی و بیومکانیک	اصلی	۲	-	آناتومی و فیزیولوژی انسان - فیزیک عمومی	
۳۱	مسابقات و اردوهای ورزشی	اصلی	۱	۱		
۳۲	دروس تخصصی عملی				به تشخیص گروه ارائه می گردد	
۳۳	دانش خانواده و جمعیت	عمومی	۲	-	این درس از نیمسال اول سال تحصیلی ۹۳-۹۲ جایگزین درس جمعیت و تنظیم خانواده گردید.	
ردیف	دروس پیشنهادی ترم پنجم (۱۷ واحد)	نوع درس	نظری	عملی	پیشنیاز	توضیح
۳۴	حرکات اصلاحی	اصلی	۲	-	آناتومی و فیزیولوژی انسان	
۳۵	یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	اصلی	۲	-	اصول مربیگری	
۳۶	کارآفرینی در تربیت بدنی	اصلی	۲	۱		
۳۷	تهیه و کاربرد مواد آموزشی	اصلی	-	۱		
۳۸	کارآموزی	تخصصی	-	۲		
۳۹	دروس تخصصی عملی				به تشخیص گروه ارائه می گردد	
۴۰	وصایای امام (ره)	عمومی	۱	-		
۴۱	آشنایی با قرائت و روانخوانی قرآن کریم	عمومی	-	۱		نمره قبولی این درس ۱۲ می باشد.